

「“わたし”を科学する」

高齢社会を迎え、ますます健康への関心が高まっています。
これからの日々を生き生きと健康に過ごすためには、自ら健康について学び、考え、実践していくことが不可欠といえます。

今回の講座では、テーマを「“わたし”を科学する」と題し、体の中から体の動き、脳の働きまで、科学的な観点から健康について学びます。

“わたしのからだ”を学び、健康に過ごすための一助としてください。

・と き 下記のとおり

・と ころ 県立広島大学庄原キャンパス

・申込受付 6月24日(月)
電話、FAX 又は電子メールでお申し込みください。
(住所・氏名・電話番号・年齢を明記)

・受講料 無料

・定 員 80人

・講座日程

回	日 時	講 座 名	場 所	講 師
1	6月25日(火) 14:40～	わたしの変化 ～老化を科学する～	庄原キャンパス 4101 講義室	生命環境学部准教授 斉藤 靖和
2	7月 5日(金) 13:00～	実践的にからだのことを考 えよう ～スポーツ・運動の常識に ついてあれこれ～	庄原キャンパス 2101 講義室	生命環境学部准教授 楠堀 誠司
3	7月12日(金) 13:00～	わたしの部品“タンパク質” ～今研究している私の部品 について～	庄原キャンパス 2101 講義室	生命環境学部教授 小西 博昭
4	7月16日(火) 14:40～	わたしを生み出す脳の働き ～こころの座としての脳～	庄原キャンパス 1202 講義室	生命環境学部准教授 坪田 雄二

※講座は1回2時間です。

※3回以上講座を受講された方には修了証を交付します。

【申し込み・問い合わせ】

庄原市教育委員会 生涯学習課社会教育係
〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号
Tel 0824-73-1188
Fax 0824-73-1254
E-mail:syogai-syakai@city.shobara.hiroshima.jp